

Déconfinés et toujours Inspirés

#HOMECOOKING

Après plusieurs semaines de confinement et la fermeture des restaurants, les Français se sont remis à cuisiner à la maison !
Quelles sont leurs nouvelles habitudes en cuisine ?

EVOLUTION DES COMPORTEMENTS CULINAIRES

53% cuisinent plus

37% consultent des sites de cuisine

40% testent de nouvelles recettes

27% essayent des techniques qu'ils ne connaissent pas

LA CUISINE EN COUPLE

En qui avez vous le plus confiance pour faire la cuisine ?

60% moi-même
40% mon conjoint



Qui cuisine le mieux ?

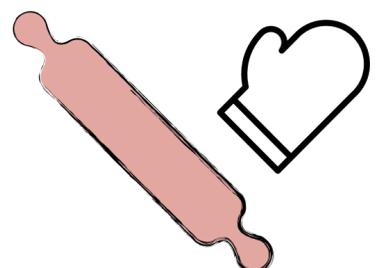
76% les femmes
24% les hommes

LES EFFETS DU CONFINEMENT SUR LE RAPPORT À LA CUISINE

52% vont refaire des recettes testées en confinement

46% ont pris goût à la cuisine

41% ont découvert des recettes sur des sites de cuisine



Qu'est-ce qu'il vous manquait en cuisine ?

Si **14%** déplorent de ne pas avoir eu de machine à pain, **13%** manquaient de moules à gâteaux et **13%** un thermomètre de cuisson

TOP 3 RECETTES

27%

les pommes de terre
sautées

21%

le gâteau
au chocolat

18%

le croque monsieur

L'OEIL DU PLANNING STRATÉGIQUE



S'il y a bien un point positif à ce confinement, c'est le retour du fait maison !

Les Français reprennent goût pour la cuisine, et nous croyons de plus en plus que cette tendance continuera après le confinement et notamment la réouverture des restaurants. Mais à en juger le top 3 des recettes réalisées, les Français se tournent vers une cuisine simple, faite avec de bons ingrédients. Le pays de la Gastronomie se serait-il confiné dans la simplicité ?

Le boom du fait-maison aura finalement eu pour principale conséquence un retour aux produits français et faits en France. Le comportement locavore, tel qu'on l'a vraiment vécu, sera-t-il durable ? Quelle prise de position des restaurants ?