

# Confinés mais Inspirés

## #SPORT

Depuis le 17 mars à 12h, la France est confinée : se retrouvent donc à la maison des millions de Français. Tandis que les beaux jours refont surface, quelle est la relation des Français avec le sport depuis chez eux ?

### EN CHIFFRE

13,7K

de mentions du terme "fitness" en France au cours des 7 derniers jours

#fitness

2K

de recherches "sport à la maison" le lendemain de l'annonce du confinement

### COMMENT LES FRANÇAIS FONT DU SPORT ?

78%

se sont mis au sport depuis le début du confinement

67%

ont peur de prendre du poids pendant cette période

63%

ne sortent pas de chez eux pour pratiquer du sport



### Les lives font leur show

Instagram qui propose l'outil "live" voit son volume **doubler**  
La plateforme a rescencé presque **2 M** de personnes participant à un live au cours des 7 derniers jours

### Côté matériel, quels sont les accessoires les plus utilisés ?

- Les packs d'eau : stars du sport à la maison 1 personne sur 4 en utilise
- Tapis de yoga : acheté et encore jamais utilisé ? Les Français sont bien heureux d'avoir succombé à des achats compulsifs ces 6 derniers mois
- Plus insolite encore, on retrouve : bouteilles de vin, son enfant, livres ou encore appareil à raclette dans son emballage

75%

utilisent pour la 1ère fois du matériel acheté au cours des 6 derniers mois

### Des achats de matériel fitness en hausse

Récemment la plateforme Amazon avouait que les ventes de matériel fitness avaient énormément augmentées !



+ 22 000%

ventes pour les haltères

+ 10 800%

ventes pour les bandes de résistance

MARS 2020