



## #CUISINERÀLAMAISON

Les sites adoptent plusieurs discours, certains insistent sur des recettes à base d'ingrédients pouvant **renforcer les défenses immunitaires**, quand d'autres proposent des **recettes gourmandes avec peu d'ingrédients**



**Point de vue scientifique : pour les nutritionnistes mieux vaut acheter du frais, le cuisiner et enfin le congeler**

### LA RÉALITÉ CÔTÉ CONSOMMATEURS

15,5K

**de mentions liées à la recherche de recettes sur le web au cours des 7 derniers jours**

### Hausse des achats de première nécessité

Selon l'institut de recherche Nielsen, au 29 février 2020, les ventes de pâtes et de conserves de poisson ont augmenté de **100%** et le riz, la purée et les céréales de **70%**



### Hausse du business de la survie

L'entreprise Lyophilisé & Co, note une augmentation plus que visible sur ses produits lyophilisés

**Une augmentation de 120% pour le mois de février et l'augmentation de ces 8 derniers jours a été de**

180%

### LES APPS DE LIVRAISON DANS TOUT ÇA

On noterait une hausse des livraisons à domicile sur le repas du midi pour toutes les personnes étant en télétravail forcé



**Un chiffre officiel : une augmentation de 70% des livraisons à domicile chez les seniors**