

CARNET BEAUTÉ
#MaRoutineBiocoop



Voulez-vous
COSMÉ
avec moi ce soir ?





Édito

“

Si, dans l'assiette, les Français font déjà leur révolution, c'est désormais dans l'intimité de leur salle de bain que le changement s'opère. Ils sont ainsi de plus en plus nombreux à céder à la tentation du DIY (Do It Yourself) copiant les astuces et recettes, désormais nombreuses sur le Net, pour réaliser eux-mêmes leurs produits de beauté et d'hygiène, bio, bien sûr !

Crème hydratante au beurre de karité, baume à lèvres à l'huile d'amande douce, masque gommant pour le visage à l'argile blanche, dentifrice au charbon végétal... Pour des questions de coûts et de santé, mais aussi pour réduire les emballages, faire la course au gaspillage sans oublier de prendre plaisir à se faire plaisir, la tendance est bel et bien là ! De la même façon que l'on aime savoir précisément ce que l'on mange, on a désormais envie de contrôler, aussi, ce que l'on applique sur sa peau.

Et, avec Biocoop, c'est si simple de se lancer ! L'enseigne phare de la bio propose en effet une gamme complète d'ingrédients de grande qualité, conçus par Le Laboratoire Gravier, pionnier dans le domaine des cosmétiques bio. Les *Biotonomes** ont à leur disposition tous les produits nécessaires pour fabriquer eux-mêmes leurs soins du quotidien et devenir ainsi, chaque jour, des citoyens toujours plus écoresponsables.

*Biotonomes : contraction de bio et autonome, signifie être sensible à la bio et acteur engagé et engageant

”

La beauté chez Biocoop, rien de plus naturel!

LES COSMÉTIQUES BIO:

LES MEILLEURS ALLIÉS DE LA PEAU

La majorité des produits cosmétiques conventionnels sont issus d'ingrédients synthétiques et de la pétrochimie et contiennent souvent peu de matières premières naturelles et sont non biodégradables.

Les cosmétiques bio sont élaborés exclusivement avec des ingrédients d'origine naturelle. Débarrassés du superflu, ils révèlent bien plus de principes actifs et sont également mieux assimilés par l'organisme, qui les reconnaît comme des substances "amies". Ces dernières années, les progrès dans ce domaine ont été prodigieux. Les textures et odeurs sont désormais équivalentes à ce que l'on pouvait apprécier dans les cosmétiques conventionnels avec l'assurance cette

fois de faire du bien à sa peau. Subissant de nombreux contrôles, très réglementés et parfaitement tracés, ces produits sont de plus en plus plébiscités par des consommateurs conscients de tous leurs bienfaits.

FAIRE SOI-MÊME SES PRODUITS DE SOIN ET D'HYGIÈNE: SI SIMPLE ET LUDIQUE

La nature offre de nombreuses matières premières et ingrédients aux vertus multiples et reconnues : argiles, eaux florales, huiles essentielles, beurres végétaux... Choisir de fabriquer soi-même ses cosmétiques bio se révèle ainsi non seulement bon pour notre peau et la planète, mais aussi très économique, ludique, pratique, sûr et bien plus simple que l'on ne l'imagine. Il suffit de se lancer pour le constater!

3 astuces

BIOCOOP POUR BIEN DÉMARRER

Faire soi-même ses cosmétiques bio impose quelques précautions, afin que cette démarche ne présente que des avantages.

1 On teste : certaines huiles essentielles ou épices peuvent être source d'allergies. On prend donc soin de les tester au préalable sur le pli du coude. Après 24h sans réaction, on peut les appliquer sans danger !

2 On sécurise : pour garantir l'hygiène indispensable à la préparation de ce type de produits, on pense à bien désinfecter tous les ustensiles nécessaires à leur préparation avec de l'alcool dénaturé ou à les stériliser à l'eau bouillante. On n'oublie pas de désinfecter son plan de travail au vinaigre blanc et de se laver les mains et les poignets. Enfin, on étiquette ses préparations avec le nom du produit et sa date de fabrication. Pour une émulsion, la fabrication doit être conservée au réfrigérateur.

3 On vérifie : les huiles essentielles nécessitent de respecter scrupuleusement les dosages indiqués dans les recettes. Leurs principes actifs sont en effet très puissants. Certaines ne conviennent d'ailleurs pas aux femmes enceintes, allaitantes ou aux personnes atteintes d'hypertension.

Avant toute utilisation d'une émulsion, il est indispensable de réaliser un test pendant 48h. Prendre une petite quantité, l'appliquer sur 1cm² de peau afin de vérifier qu'aucune rougeur ou démangeaison n'apparaît.



Les produits Cosmo Naturel, le "must have" pour faire ses cosmétiques bio



Beurre de karité
équitable

Avec ses fortes propriétés nourrissantes et protectrices, c'est le produit incontournable pour réaliser ses propres crèmes corporelles, mais aussi ses savons, laits hydratants ou baumes à lèvres, entre autres.

Format : 100 ml
PVC : 8 €



Cire d'abeille
blanche

Apportant un toucher plus délicat que la cire d'abeille jaune, cet ingrédient est idéal pour créer ses propres sticks à lèvres, ses baumes et cires.

Format : 50 g
PVC : 12,20 €



Vitamine E

La vitamine E est un anti-oxydant naturel, qui permet de diminuer l'apparition des odeurs rances pour les huiles, les beurres végétaux et les crèmes, tout en aidant à la conservation des préparations à base d'huiles végétales (soins pour le corps et capillaires).

Format : 10 ml
PVC : 3,60 €



Pots en verre

3 formats de pots pour conserver toutes ses préparations de façon très esthétique, mais aussi pour offrir ses propres cosmétiques à son entourage et convaincre d'autres biotonomes de se lancer !

· Format : 125 ml
PVC : 4,50 €
· Format : 50 ml
PVC : 1,95 €

Éclairages de Guylaine Diquelou

Responsable de catégorie Soins Cosmétique



EN QUOI BIOCOOP VA-T-IL ENCORE PLUS LOIN DANS LE DOMAINE DES COSMÉTIQUES ?

Les exigences de Biocoop vont au-delà du cahier des charges bio. Biocoop émet des demandes particulières sur les matières premières habituellement autorisées.

A titre d'exemple, le beurre de karité et l'huile d'argan, présentés sous leur forme simple doivent être certifiés agriculture biologique et répondre également à un cahier des charges du commerce équitable. Pour les savons durs, les corps gras (avant saponification) doivent être d'origine végétale et certifiés biologiques.

Les mélanges d'huiles essentielles simples ou sur bases d'huiles végétales pour application cutanée doivent être composés de 100% d'huiles essentielles biologiques ou d'huiles végétales bio. Et ceci dans le but de proposer à nos clients des produits vraiment sains pour eux !

Biocoop refuse Le sodium lauryl sulfate et l'ammonium lauryl sulfate dans tous ses cosmétiques. Et pour tous les nouveaux référencements de soins cosmétiques et produits d'hygiène, Biocoop refuse également le dioxyde de silicium, le dioxyde de titane et l'oxyde de zinc.



Dentifrice

|| €€€ PRIX: 3€ | 🕒 PRÉPARATION: 5 minutes |

MATÉRIEL

Un mini fouet en inox
et un pot en verre de 50 ml

INGRÉDIENTS

- 2 càs d'argile blanche ultra-ventilée
- 1 càs de charbon végétal
- 2 càs d'huile de Coco
- 2 gouttes d'HE de citron distillé
ou d'HE de menthe

PRÉPARATION

- 1 Faire fondre l'huile de coco
au bain-marie.
- 2 Mélanger l'ensemble
des ingrédients dans un bol
puis réserver dans un pot fermé.

UTILISATION

2 à 3 fois par semaine
pendant 3 minutes

CONSERVATION

3 mois, à température ambiante
et à l'abri de la lumière

Chantilly de karité

| €€€ PRIX: 3€ | ⌚ PRÉPARATION: 20 minutes |



MATÉRIEL

Un fouet (électrique de préférence)
et un pot en verre 125 ml

INGRÉDIENTS

- 6 càs de beurre de karité
- 2 càs d'huile végétale de coco fondue
- 1 càs d'huile végétale de macadamia
- 5 gouttes de vitamine E

PRÉPARATION

- 1 Ramollir le beurre de karité au bain-marie.
- 2 Ajouter les huiles végétales en plusieurs fois et mélanger.
- 3 Verser la vitamine E et mélanger à nouveau.
- 4 Laisser refroidir au réfrigérateur quelques minutes.
- 5 Battre la préparation au fouet électrique jusqu'à obtenir une texture aérienne.

UTILISATION

À utiliser tous les jours, 1 càs par utilisation (corps et cheveux)

CONSERVATION

Dans un endroit sec et frais pendant 6 mois

Baume à lèvres

| € PRIX: 1,80€ |

| 🕒 PRÉPARATION: 15 minutes |

MATÉRIEL

Un mini fouet en inox, une pipette et deux pots en verre de 15 ml

INGRÉDIENTS

- 2 ml d'huile végétale d'amande douce
- 2 càc beurre de karité
- 1/2 càc de cire d'abeille
- 2 gouttes de vitamine E
- 2 gouttes d'HE d'orange douce

PRÉPARATION

- 1 Faire fondre au bain-marie la cire d'abeille avec le beurre de karité et l'huile végétale d'amande douce.
- 2 Une fois la préparation homogène, ajouter hors du feu les 2 gouttes de vitamine E et l'huile essentielle d'orange douce.
- 3 Transférer la préparation dans un pot à l'aide d'une pipette et laisser refroidir au réfrigérateur quelques heures.

UTILISATION

Appliquer 2 à 3 fois par jour avec le doigt

CONSERVATION

3 mois, à l'abri de la lumière et de la chaleur





Masque gommant visage

| € **PRIX:** 1,50€ | ⌚ **PRÉPARATION:** 5 minutes |

MATÉRIEL

Une balance, un mini fouet en inox et un pot en verre de 125 ml

INGRÉDIENTS

- 9 g d'argile blanche
- 3 g de poudre d'Amla
- 3 g d'huile végétale de noyaux d'abricot
- 10 g d'hydrolat de camomille romaine
- 1 g de poudre de noyaux d'abricot

PRÉPARATION

- 1 Mélanger l'argile et la poudre d'Amla.
- 2 Ajouter l'huile végétale de noyaux d'abricot et mélanger petit à petit en ajoutant l'hydrolat.
- 3 Ajouter la poudre de noyaux d'abricot.

UTILISATION

Appliquer 1 fois par semaine, laisser poser 8 à 10 min puis rincer

CONSERVATION

Utilisation immédiate

La première gamme de produits d'hygiène à marque Biocoop

Après le succès de l'expérience du lessiviel, Biocoop lance sa première gamme de produits d'hygiène, avec 5 références : pour les cheveux, le corps ou encore les mains. Des produits qui seront prochainement disponibles en version rechargeable au rayon vrac.



LES + DES PRODUITS :

- Des formules sans ALS/ SLS* et biodégradables
- Des produits fabriqués en France à partir d'ingrédients français
- Dans un emballage 100% recyclé, recyclable et bientôt rechargeable

*ALS: Ammonium Lauryl Sulfate / SLS : Sodium Lauryl Sulfate : tensioactifs à fort pouvoir nettoyant

UNE GAMME "4 R" VERTUEUSE

- **Recréer** une matière à partir d'un co-produit/déchet
- **Réduire** l'impact environnemental avec des produits biodégradables à 100%
- **Réutiliser** avec le vrac
- **Recycler** avec un flacon 100% en plastique recyclé et 100% recyclable

L'EAU DE RADIS NOIR, KÉZAKO ?

Utilisée dans l'ensemble de la gamme, l'eau de radis noir est un coproduit issu de la transformation des radis noirs pour les compléments alimentaires. Elle contient des alcools gras réputés pour leurs propriétés émoullientes. Un pas de plus pour limiter les déchets et valoriser la démarche globale de Biocoop.

**Savon mains**

Savon Bio à base de coco et d'olive avec un fort pouvoir lavant et surgraissant. Pour toute la famille.

1L · Prix de vente conseillé : 7,99€

Crème lavante surgras

De l'huile de tournesol Bio pour hydrater et protéger la peau, et de l'argile pour une texture riche et onctueuse. Formule sans parfum et hypoallergénique.

1L · Prix de vente conseillé : 12,90 €

Gel douche

De l'extrait d'amande douce Bio pour adoucir la peau. Pour toute la famille.

1L · Prix de vente conseillé : 9,60€

Shampoing crème

De l'eau végétale d'avoine pour apporter douceur aux cheveux et au cuir chevelu.

1L · Prix de vente conseillé : 12,90 €

Shampoing douche

De l'eau de pomme Bio pour une action protectrice. Pour le corps et les cheveux de toute la famille.

1L · Prix de vente conseillé : 10,90 €



À PROPOS DE BIOCOOP

Leader de la distribution alimentaire biologique spécialisée en France depuis plus de 30 ans, Biocoop repose sur un réseau d'indépendants engagés – consommateurs, producteurs, salariés, commerçants –, tous décisionnaires, qui croient à l'intelligence collective pour produire et consommer autrement.

En 2018, ce modèle coopératif unique fait preuve d'une belle santé avec un chiffre d'affaires de près de 1,21 Mard€, en progression de +11,1%. Il regroupe 560 magasins (dont + 74 ouverts en 2018) et 3600 fermes partenaires.

Précurseur et moteur, Biocoop revendique "l'agriculture biologique pour tous" et inscrit sa démarche au cœur d'une charte appliquée par l'ensemble des acteurs du réseau. Biocoop comprend également 3 filiales : STB (Société de Transport Biocoop) ; Biocoop Restauration et DEFIBIO qui accompagne financièrement ses partenaires professionnels (producteurs, transformateurs, magasins).

*Chiffres au 31 décembre 2018

Marie-ANTOINETTE
RELATIONS PUBLICS

CONTACT PRESSE : MARION REVAULT

Agence Marie-Antoinette
biocoop@marie-antoinette.fr

T. 01 55 04 86 47